

## Matseðill júní / júlí

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Grænmetisúpa og brauð	4. Nætursaltaður kartöflur, grænmeti og feiti	5. Píta m/ hakki og grænmeti	6. Bleikja, kartöflur, salat og feiti	7. Lambapottréttur og bygg
10. Kalt pastasalat	11. Soðinn fiskur kartöflur grænmeti og feiti	12. Kókos karrý hakkréttur grjón m/döðlum og bananar	13. Fiskur í raspi kartoflubátar köld sósa og salat	14. Val HT Hamborgari og franksar
17. júní <b>LOKAÐ</b>	18. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og feiti	19. Amerískur kjöthleifur kartöflur og sósa	20. Grænmetisbuff, bygg og sósa	21. Eldhúsið kemur á óvart
24. Grjónagrautur og slátur	25. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	26. Kjöt í karrý og hrísgrjón	27. Spínat fískréttur, sætar og salat	28. Kjúklingur, sósa og salat
1.júlí Rassálfabuff tómataluksósa	2.júlí Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	3.júlí Kjötgríta og kartöflumús	4. júlí Plokkfiskur og grænmeti	5. júlí Leyndarmál eldhúsins

<b>Morgunmatur</b>	<b>Mánudagur</b> Hafragrautur lýsi Ab-mjólk og döðlur	<b>Þriðjudagur</b> Hafragrautur lýsi kanill rúsínur	<b>Miðvikudagur</b> Hafragrautur lýsi kanill og kókos	<b>Fimmtudagur</b> Hafragrautur lýsi kanill og döðlur	<b>Föstudagur</b> Hafragrautur lýsi kornflex kókos
<b>Nónhressing</b>	Sætbrauð heimabakað	Flatkökur	Hrókkkex	Gróft brauð	Heimabakað