

Ágúst

Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	6. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og feiti	7. Hakk og spaghetti, tómatsósa og salat	8. Grænmetissúpa og heimabakað brauð	9. Skyr, heimabakað brauð og salat
12. Pastaréttur	13. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	14. Kókoskarrý hakkréttur, grjón með döðlum og bananar	15. Steiktur fiskur, kartöflur, salat og laukfeiti	16. Kjúklingur, kartöflubátar, sósa og salat
19. Rassálfabuff, tómatalauksósa og fincrisp hrökkkex	20. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	21. Kjöthleifur kartöflur brún sósa og grænmeti	22. Bleikja kartöflur feiti og salat	23. Slátur kartöflur rófur og jafningur
26. Grjónagrautur og slátur Rússinur og kanill	27. Soðinn fiskur kartöflur grænmeti og feiti	28. Mexíkósk súpa með hakki, sýrðum rjóma og osti	29. Kotasælufiskréttur, kúskús og salat	30. Kjúklingaréttur og grjón

Morgunmatur	Mánudagur Hafragrautur lýsi Ab-mjólk og döðlur	Priðjudagur Hafragrautur lýsi kanill rúsinur	Miðvikudagur Hafragrautur lýsi kanill og kókos	Fimmtudagur Hafragrautur lýsi kanill og döðlur	Föstudagur Hafragrautur lýsi kornflex kókos
Nónhressing	Sætbrauð heimabakað	Flatkökur	Hrökkkex	Gróft brauð	Heimabakað