

Nóvember

| Mánudagur | Priðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|---|--|---|--|
| 4. Grænmetissúpa, brauð með egg og gúrku | 5. Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og feiti | 6. Hakkbollur, kartöflur grænmeti, brún sósa og sulta | 7. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat | 8. Pasta með grænmeti, eggjum og sósu |
| 11. Rassálfabuff með fin crisp og tómatalauksmjöri | 12. Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og feiti | 13. Kjöt í karrý, grjón og rófur | 14. Spínatfiskréttur, bygg og salat | 15. Kjúklingaleggir, franskar og sósa |
| 18. Skipulagsdagur Lokað | 19. Nætursaltaður fiskur, Kartöflur, rófur og feiti | 20. Kjöthleifur með Kartöflum, grænmeti og sósa | 21. Panneraður koli, Kartöflur og lauksmjör | 22. Slátur, kartöflur, jafningur og rófur |
| 25. Val Háteigs. Grjónagrautur og tilheyrandi | 26. Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og feiti | 27. Gúlassúpa | 28. Kotasælufiskréttur, kúskús og salat | 29. Tortillur með kjöti og bauna fyllingu |

| Morgunmatur | Mánudagur Hafragrautur lýsi Ab-mjólk og döðlur | Priðjudagur Hafragrautur lýsi kanill rúsínur | Miðvikudagur Hafragrautur lýsi kanill og kókos | Fimmtudagur Hafragrautur lýsi kanill og döðlur | Föstudagur Hafragrautur lýsi kornflex kókos |
|-------------|--|--|--|--|---|
| Nónhressing | Sætbrauð heimabakað | Flatkökur | Hrökkkex | Gróft brauð | Heimabakað |